

滑雪度假村新潟

SNOW RESORT NIIGATA



能帮助您制定旅游行程的
汤泽和妙高地区地图

去滑雪场更便捷的
住宿设施信息

去滑雪时的
顺路景点

介绍新潟县汤泽和妙高地区的滑雪场的魅力!

滑雪度假村 完全攻略

登载了汤泽和妙高地区的

26

条滑雪道
信息





01

距离东京仅70分钟车程的滑雪度假村！
交通便捷，轻松滑雪！

从东京乘坐新干线最快只需70分钟即可抵达新潟的滑雪场！坐拥日本唯一一家与新干线车站相连直达的滑雪场！地理位置良好，即便在东京逗留期间也能轻松体验滑雪乐趣。此外，滑雪场提供完善的租借服务等，空手而来也能快乐滑雪！

粉雪天堂

新潟的滑雪场大多位于高海拔地区，可以尽情拥抱粉雪。不妨起个大早，抢先一步体验别人未曾踏足的新鲜粉雪吧！此外，众多滑雪场纷纷开放了非压雪区，大受粉雪爱好者的欢迎！



02

配备外籍指导教练

滑雪新手可以用母语学习滑雪课程。新潟打造了一个连外籍游客也能提升滑雪技能的环境。



03

丰富多样的租借服务

没有滑雪服和滑雪板的游客，可以在各大滑雪场租借到这些装备。空手而来也能在新潟轻松体验滑雪。



04

选择新潟滑雪场的八大理由

赴日
首选
滑雪，
新潟



05

天然雪资源丰富，
却又不会太寒冷

新潟雪量充足，积雪可超2m，壮丽的雪景自然是本地引以为豪的特色之一。但更关键的是，气温不会太低！新潟气象条件适中，并非极寒之地，新手和儿童也可在此舒适地享受滑雪的乐趣。

住宿设施和温泉一应俱全，还有各类美味佳肴

来到新潟，美食和温泉不容错过！住宿设施配备温泉等丰富设施，可以满足您滑雪之后的需求。您还能品尝到上等越光大米等新潟极品美味。



06

07

滑雪场与酒店之间能够直达，一起床就能前往滑雪场

许多酒店都能够直达滑雪场。结束滑雪后，可以立即返回房间放松休息，享用酒店准备的晚餐。早上从房间窗户眺望到的纯白美景令人心旷神怡！起床后就能直接前往平整的雪道上尽情滑雪。



可根据个人目的自由选择滑雪场

既有配备儿童乐园的家庭友好型滑雪场，也有满足从新手到高手各水平滑雪者需求的滑雪场，还有附设单板公园、越野滑雪区的滑雪场等，总有一款满足您需求的滑雪场！



08

滑雪区地图



P.41~ **妙高地区** [妙高市·丝鱼川市·上越市]

- | | |
|--------------|--------------------|
| 01 乐天新井度假村 | 06 休暇村妙高RUNRUN滑雪场 |
| 02 妙高杉之原滑雪场 | 07 妙高滑雪公园 |
| 03 赤仓温泉滑雪场 | 08 夏尔曼火打滑雪场 |
| 04 赤仓观光度假滑雪场 | 09 CUPID VALLEY滑雪场 |
| 05 池之平温泉滑雪场 | |



P.05~ **汤泽地区**
[汤泽町·南鱼沼市·鱼沼市·津南町]

- | |
|--------------|
| 01 GALA汤泽滑雪场 |
| 02 苗场滑雪场 |
| 03 神乐滑雪场 |
| 04 岩原滑雪场 |
| 05 汤泽高原滑雪场 |
| 06 神立滑雪度假村 |
| 07 NASPA滑雪公园 |
| 08 汤泽中里滑雪度假村 |
| 09 一本杉滑雪场 |
| 10 汤泽公园滑雪场 |
| 11 六日町八海山滑雪场 |
| 12 六日滑雪度假村 |
| 13 上越国际滑雪场 |
| 14 石打丸山滑雪场 |
| 15 舞者滑雪度假村 |
| 16 奥只見丸山滑雪场 |
| 17 津南自然王国滑雪场 |

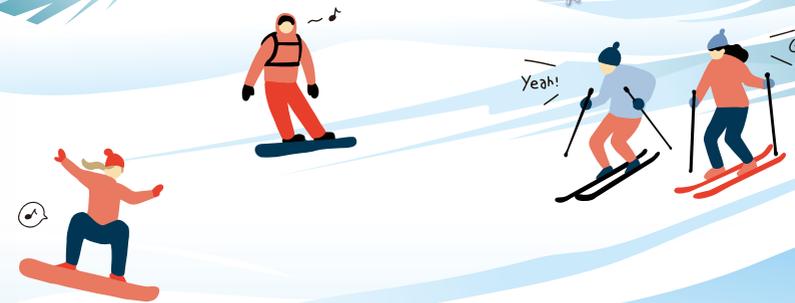
汤泽

汤泽町 · 南鱼沼市 · 鱼沼市 · 津南町



1km

- 高速公路
- JR新干线
- 在来线



汤泽地区

顺路景点

如果特意来滑雪，不妨顺带欣赏一下周边的旅游景点，品尝一下地方特色美食。介绍可以使您的旅游更加愉快的顺路景点。



欣赏一望无际的绝景，享受不一般的时刻。



SPOT 01

【体验】

THE VERANDA at ISHIUCHI

一处集雪球帐篷&展望平台、咖啡馆、户外活动于一体的复合型区域，游客可以在这片开放的空间中放松身心，一览鱼沼平原和越后三山的美妙雪景。即便不滑雪，也能充分领略雪山的魅力。

【交通指南】

电 车	越后汤泽站 (乘坐免费穿梭巴士约需10分钟)
汽 车	从盐泽石打IC出发约需5分钟

【费用(缆车票)】

成 人	¥3,000
儿 童	¥1,600

【地 址】南鱼沼市石打1655 【假 期】无
【营业期间】12月下旬~3月中旬 【电 话】025-783-2222

【体验】

雪地车夜驾之旅

滑雪场结束营业后，坐在由指导教练驾驶的雪地车中在漆黑的雪道上奔驰。顺着雪道开上山顶后，迎接您的将是新潟县汤泽町地区的夜景。

【交通指南】

电 车	越后汤泽站 (乘坐穿梭巴士需3分钟，步行需15分钟)
汽 车	从汤泽IC出发需5分钟

【费用】

1 团 体	¥13,000
-------	---------

【地 址】汤泽町汤泽2117-9
【营业期间】12月下旬~3月下旬
【营业时间】[举办时间]18:00~21:00 (4趟)
【假 期】无
【电 话】0278-25-4424

SPOT 02

夜间越野车：
配有窗户、门和空调



“大地艺术节”作品
水中倒映的峡谷绝景
美不胜收

【饮食/景观/商店/温泉】

清津峡峡谷隧道

全长750m的隧道被打造成形同潜水艇般的现代艺术作品。隧道内五种不同颜色的照明营造出神秘的氛围，走到尽头便是倒映在水中的峡谷美景。游客仿佛置身于自然与艺术融为一体的美妙空间。

【交通指南】

电 车	越后汤泽站 (乘坐巴士约需25分钟，下车后步行约需30分钟)
汽 车	从关越高速公路“盐泽·石打IC”进入 国道353号线后，驾车约需25分钟

【费用】

成 人	¥1,000	儿 童	¥400
-----	--------	-----	------



Ma Yansong / MAD Architects, "Tunnel of Light"
Photo by Nakamura Osamu

SPOT 03

【地 址】十日町市小出突2119-2
【营业期间】无休(冬季可能会根据降雪情况临时休息)
【营业时间】3月~11月 8:30~17:00(最后入场时间 16:30)
12月~2月 9:00~16:00(最后入场时间 15:30)
【假 期】无
【电 话】025-763-4800

【饮食/商店/体验】

雪国农业公园汤泽草莓村

鱼沼首家草莓采摘观光农园！在越后汤泽这个大雪地区体验草莓采摘。品种是新潟县引以为豪的“越后姬”，香甜多汁。

【交通指南】

电 车	越后汤泽站 (乘车5分钟，步行需25分钟)
汽 车	从汤泽IC驾车需5分钟

【费用】

1 人	¥350+每门课程的费用
-----	--------------

※详情请向工作人员咨询

【地 址】汤泽町大字神立750-1
【营业期间】1月中旬~6月末
【营业时间】入园时间10点~15点30分 闭园16点
【假 期】不定期休息
【电 话】025-780-6011



[体验 / 温泉]

日本酒馆 品酒场所

只需500日元，就能品鉴5款由新潟县内酒窖酿制的代表名酒。包含季节限定和数量限定的清酒在内，店内的品牌名酒超过100种，欢迎前来试饮品评。

交通指南

电 车	越后汤泽站 (车站直达)
汽 车	从汤泽IC出发需5分钟

费用

成 人	¥500
-----	------

※谢绝未满20岁以及携带儿童的顾客入内。敬请谅解。

地址：新潟县南鱼沼郡汤泽町汤泽大字2427-3

营业期间：详情请查阅官网主页

营业时间：详情请查阅官网主页

假期：无

官方网页：<https://ponshukan.com/en/yuzawa/>

电话：025-784-3758



SPOT
05



[饮食]

维新 雁木大街店

汤泽人气蘸面店“维新”的站内店！我们以本店自制的面条为豪，不仅光滑有筋道，加入新潟县产越光大米粉后，更是软糯弹牙，美味可口！与胶原蛋白满满的猪骨面汤堪称绝配！

交通指南

电 车	越后汤泽站 (车站直达)
汽 车	从汤泽IC驾车需5分钟

地址：汤泽町汤泽2427-1
JR越后汤泽站CoCoLo汤泽

营业时间：11:00~19:30
(冬季营业至20:30)

假期：无

电话：025-788-0488



SPOT
07

[饮食]

温泉咖啡 水屋

在店内可以品尝到用温泉水冲煮的咖啡、米粉制成的蛋糕卷，以及西点师傅手工制作的甜品。

交通指南

电 车	越后汤泽站 (步行需1分钟)
汽 车	从汤泽IC乘车需7分钟

地址：汤泽町汤泽2455

营业期间：9:00~18:00(L017:30)

假期：不定期休息

电话：025-784-3361
(HATAGO井仙内)



SPOT
08

[体验 / 温泉]

日本酒馆 酒浴池

一家位于车站中的酒浴池。酒的清香可以起到放松的作用，洗一洗可以使您的皮肤光滑，身体从内而外感到温暖。

交通指南

电 车	越后汤泽站 (车站直达)
汽 车	从汤泽IC驾车需5分钟

费用

成 人	¥950	儿 童	¥450
-----	------	-----	------

※内设免费寄存柜 (100日元投币返还式寄存柜)

地址：汤泽町汤泽2427-3

营业期间：详情请查阅官网主页

营业时间：详情请查阅官网主页

假期：详情请查阅官网主页

官方网页：<https://ponshukan.com/en/yuzawa/>

电话：025-784-3758



SPOT
06



GALA汤泽滑雪场

点此处查看
最新价格



地址	汤泽町大字汤泽字茅平 1039-2
电话	025-785-6543
营业期间	12月中旬~5月上旬 ※营业期间可能会有变动。
营业时间	8:00~16:30 (春季时间可能会有变动)

交通指南	
最近的车站	上越新干线 GALA汤泽站
下车即到步行不到1分钟	
汽车	从汤泽IC出发约需5分钟



全球唯一一家与新干线车站相连直达的滑雪场！交通便捷！

从东京站乘坐新干线出发，最快仅需74分钟。乘车从汤泽IC出发也只需5分钟，交通便捷。滑雪中心设有日本最大规模的租借中心，空手而来也能轻松享受双板滑雪&单板滑雪的乐趣！

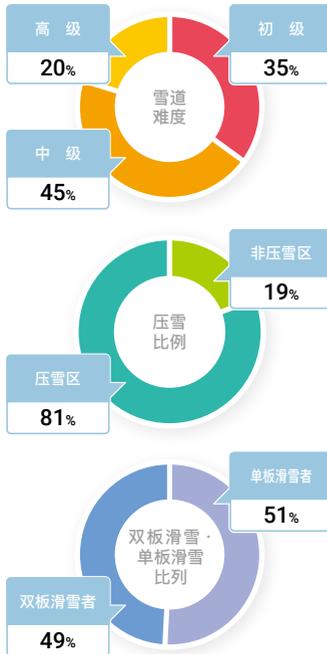
- 1 海拔高、雪质佳，三大区域16条雪道，地形丰富的滑雪场
- 2 滑雪中心与新干线车站相连直达，步行不到1分钟即可抵达滑雪场
- 3 另有可体验粉雪滑行的非压雪坡道



* 雪道地图 (雪道地图可能会有变动。)



* 雪道概要



* 雪道规模

最大坡度	33度
最长滑行距离	2.5km
雪道数量	16条
吊椅/吊厢数量	9 / 1条

* 滑雪场设施·服务



* 吊椅票价 (附2024-2025营业季价格)

票券种类	成人	儿童
1日券	¥6,800	¥3,000
2日券	¥11,000	¥4,500
夜间券		
4小时通票	¥6,000	¥2,400



1

苗场滑雪场

点此处查看最新价格
点此处查看官网主页



地址	汤泽町三国202
电话	025-789-4117
营业期间	12月中旬~4月初旬
营业时间	8:00~17:00 [夜间]16:00~20:30

交通指南	
最近的车站	上越新干线 越后汤泽站
电车	乘坐穿梭巴士约需50分钟
汽车	从月夜野IC出发约需50分钟/ 从汤泽IC出发约需30分钟



2



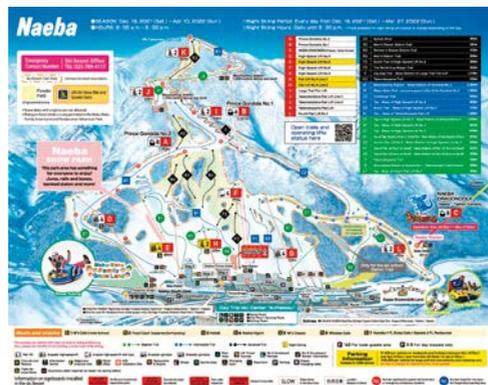
3

初中生以下儿童可免费乘坐吊椅!

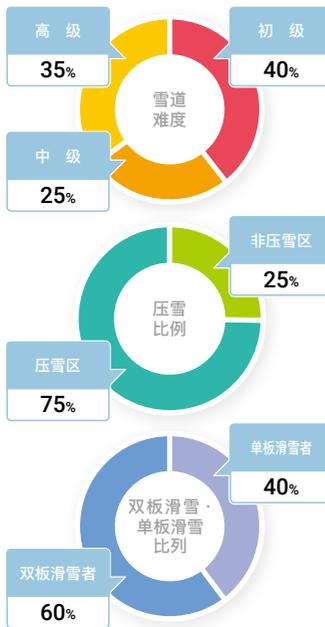
王子滑雪度假中心旗下所有滑雪场的吊椅均对初中生以下儿童免费开发! 王子酒店在滑雪季为大人小孩准备了丰富的娱乐内容! 用充实的体验项目为您打造一个难忘的冬天。

- 1 曾举办过高山滑雪世界杯的休闲娱乐度假村!
- 2 酒店就位于滑雪场雪道前方, 新手也可放心滑雪!
- 3 大人小孩都能在丰富的雪上活动中找到乐趣

* 雪道地图 (雪道地图可能会有变动。) | 以下是2024-2025年营业季的雪道地图



* 雪道概要



* 雪道规模

最大坡度	32度
最长滑行距离	4km
雪道数量	24条
吊椅/吊厢数量	9 / 3条

* 滑雪场设施·服务



* 吊椅票价 (附2024-2025营业季价格)

票券种类	成人	儿童
1日券(苗场地区/Mt.Naeba)	¥7,200/ ¥9,000	免费
半日券(5小时券/2小时券)	¥5,800/ ¥4,800	免费
夜间券(周六、年末年初/工作日·周日)	¥3,500/ ¥2,500	免费
下午&夜间券(苗场地区)	¥7,500	免费

滑雪场邻近住宿设施

苗场王子酒店

汤泽町三国202
TEL: 025-789-2211



苗场王子酒店客房多达1216间。便捷交通, 与滑雪场直接相连。22家餐厅, 任您挑选。任何人都能在这家温泉、购物、雪上活动等于一体的休闲娱乐度假酒店中找到快乐。



神乐滑雪场

点此处查看
最新价格



地址	汤泽町三俣742
电话	025-788-9221
营业期间	11月下旬~5月下旬
营业时间	8:00~16:30

交通指南	
最近的车站	上越新干线 越后汤泽站
电车	乘坐穿梭巴士需20分钟
汽车	从汤泽IC出发需15分钟



一家长期营业的滑雪度假村，可从开场首滑一直滑到春季

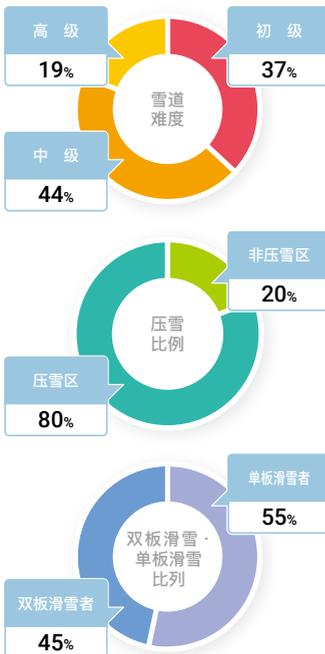
在从11月下旬到5月下旬约180天的时间里，神乐滑雪场准备了丰富的冬季体育项目。此外，三俣地区、神乐地区、田代地区广阔的滑雪场中设有丰富多样的雪道，无论是新手还是高手，抑或是家庭出游，都能找到适合自己的雪道。

- ❶ 神乐地区最主流的滑雪场
- ❷ 最棒的粉雪
- ❸ 完善的起跳坡台

* 雪道地图 (雪道地图可能会有变动。)



* 雪道概要



* 雪道规模

最大坡度	32度
最长滑行距离	6km
雪道数量	30条
吊椅/吊厢数量	14 / 1条

* 滑雪场设施·服务



* 吊椅票价 (附2024-2025营业季价格)

票券种类	成人	儿童
1日券	¥7,200	免费
2日券	¥14,400	免费
夜间券		
半日券	¥5,000	免费

* 仅限下午通行證



岩原滑雪场

点此处查看最新价格



地址 汤泽町土樽731-79
电话 025-787-3211
营业期间 12月下旬~3月下旬
营业时间 8:00~20:00

交通指南

最近的车站
电车 上越新干线 越后汤泽站
乘坐穿梭巴士需10分钟
汽车 从汤泽IC出发需5分钟



2



3

岩原以又宽又长的坡道为特色

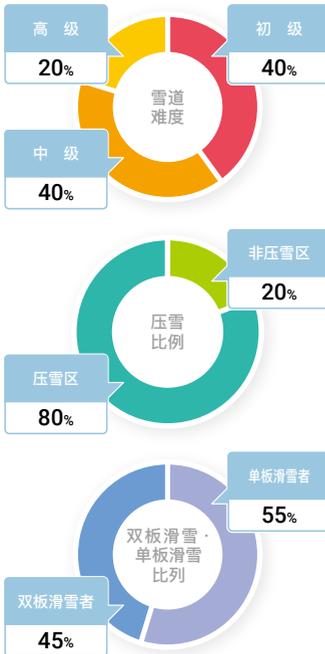
从首都圈前往此处的交通非常便捷！长达634m的雪橇道辽阔壮观，是日本最大规模的雪橇道。在儿童天堂，孩子们可以尽情玩雪，因而广受家庭游客的好评！附设免费休息室。宽敞的滑雪坡道对新手也很友好，大人小孩、一家老小都能乐在其中。每月还会举行豪华奖品抽奖以及各类免费参与的活动！

- 1 20条又宽又长的雪道设计精巧，让新手和高手乐在其中
- 2 乘坐吊椅上山，再从雪橇专用道一滑而下，大人小孩无不大呼过瘾！
- 3 从海拔1,111m饭土山上延伸的超宽扇形坡道！夜晚滑雪也很棒！

* 雪道地图 (雪道地图可能会有变动。)



* 雪道概要



* 雪道规模

最大坡度	35度
最长滑行距离	4km
雪道数量	20条
吊椅/吊厢数量	8 / 0条

* 滑雪场内设施·服务



* 吊椅票价 (附2024-2025营业季价格)

票券种类	成人	儿童
1日券	¥5,500	¥3,500
2日券	¥8,800	¥5,600
夜间券	¥1,500	¥1,000
半日券		



1

汤泽高原滑雪场

点此处查看
最新价格



地址 汤泽町汤泽490
电话 025-784-3326
营业期间 12月中旬~3月下旬
营业时间 8:30~17:00

交通指南

最近的车站
电车 上越新干线 越后汤泽站
乘坐穿梭巴士需3分钟，步行需8分钟
汽车 从汤泽IC出发约需5分钟



2



3

一座拥有优质粉雪与极致全景的雪山乐园，雪山游览的不二之选

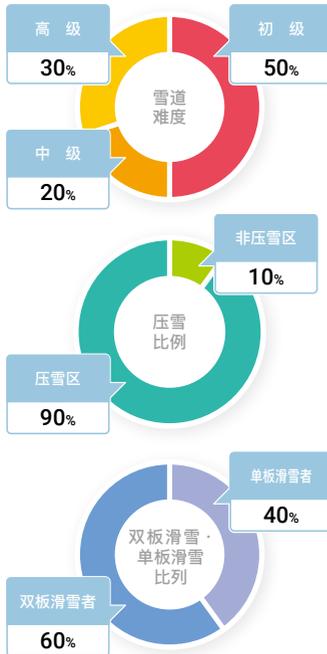
汤泽高原滑雪场位于越后汤泽站步行圈内，交通便捷。乘坐缆车前往海拔1000m的山顶区域，您不仅能体验到优质的粉雪，还能俯瞰冬季山脉的美景。雪山乐园位于山麓地带，适合选作雪山滑雪首秀的地点。内设100m带顶雪地扶梯，方便大人小孩尽情玩雪。

- 1 从山顶眺望到的极致全景
- 2 可166人同乘的全球最大型缆车
- 3 100m长的雪地扶梯让您尽享雪山乐趣！

* 雪道地图 (雪道地图可能会有变动。)



* 雪道概要



* 雪道规模

最大坡度	28度
最长滑行距离	5km
雪道数量	8条
吊椅/吊厢数量	4 / 1条

* 滑雪场设施·服务



* 吊椅票价 (附2024-2025营业季价格)

票券种类	成人	儿童
1日券	¥6,300	¥3,500
2日券		
夜间券		
半日券		



1

神立滑雪度假村

点此处查看最新价格



地址 汤泽町神立4121-1
电话 025-788-0111
营业期间 12月中旬~4月中旬
营业时间 7:00(工作日8:00)~16:30
 [仅周六日、节假日的前夜延长夜滑时间] 18:00~翌日2:00

交通指南
最近的车站
 上越新干线 越后汤泽站
 乘坐穿梭巴士约需7分钟
汽车 从汤泽IC出发约需3分钟



2

距离首都圈最近的全天然雪场!

地理位置绝佳，距离关越道汤泽IC约1km路程，3分钟即达！而且停车场全天免费！在地形丰富的16条雪道中，最长滑行距离可达3,500m，平均坡度平缓，新手也能长时间滑行。周六日及节假日的前夜将延长夜滑时间，营业至深夜2点！想要周末畅快滑雪的朋友千万不要错过！



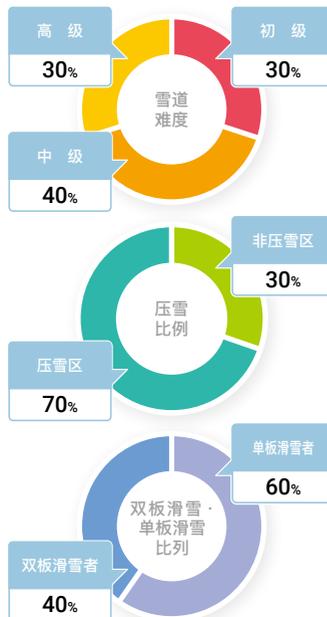
3

- 1 从山顶眺望到的绝景
- 2 新手和高手都能乐在其中的滑雪乐园
- 3 每月举行夜间烟花秀

* 雪道地图 (雪道地图可能会有变动。)



* 雪道概要



* 雪道规模

最大坡度	45度
最长滑行距离	3.5km
雪道数量	16条
吊椅/吊厢数量	5 / 0条

* 滑雪场内设施·服务



* 吊椅票价 (附2024-2025营业季价格)

票券种类	成人	儿童
1日券	¥5,900	¥3,700
2日券		
夜间券	¥4,800	¥3,000
4小时通票	¥4,600	¥3,000

滑雪场邻近住宿设施

神之汤和桑拿

汤泽町神立4121-1
 TEL: 025-788-0111



入浴·休息设施“神之汤”位于GROUND BASE4楼，露天浴池、桑拿等设施齐全。内有设于大厅中的“单人帐篷”以及“独立包间”两种休息设施可供选择。





NASPA滑雪公园

点此查看最新价格
点此查看官网主页



地址 汤泽町汤泽2117-9
电话 025-780-6888
营业期间 12月下旬~3月下旬
营业时间 8:30~17:00

交通指南

最近的车站
电车 上越新干线 越后汤泽站
乘坐免费穿梭巴士约需3分钟
汽车 从汤泽IC出发约需5分钟



与酒店直连的双板滑雪者专用滑雪场

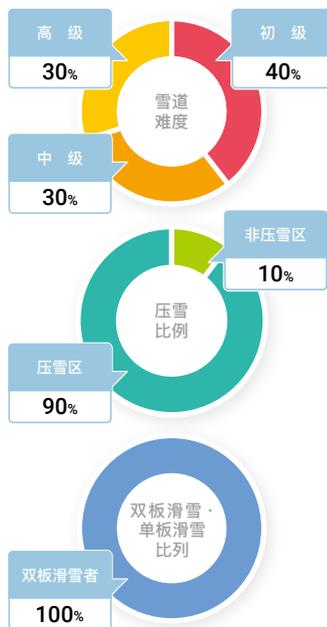
可以体验从山顶欣赏夜景的雪地夜间越野之旅、雪上漂流，以及与向导一起攀登滑雪场的雪鞋体验等丰富的活动。



* 雪道地图 (雪道地图可能会有变动。)



* 雪道概要



* 雪道规模

最大坡度	38度
最长滑行距离	2.2km
雪道数量	8条
吊椅/吊厢数量	5 / 0条

* 滑雪场内设施·服务



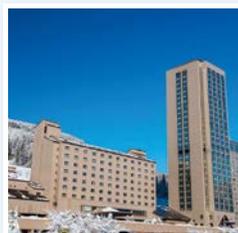
* 吊椅票价 (附2024~2025营业季价格)

票券种类	成人	儿童
1日券	¥6,300	¥4,800
2日券	¥9,300	¥7,300
夜间券	¥2,000	¥2,000
半日券		

滑雪场邻近住宿设施

NASPA NEW OTANI

汤泽町汤泽2117-9
TEL: 025-780-6111





汤泽中里滑雪度假村

[点此查看最新价格](#)
[点此查看官网主页](#)




地址 汤泽町土樽5044-1
电话 025-787-3301
营业期间 12月中旬~3月下旬
营业时间 8:30~16:30

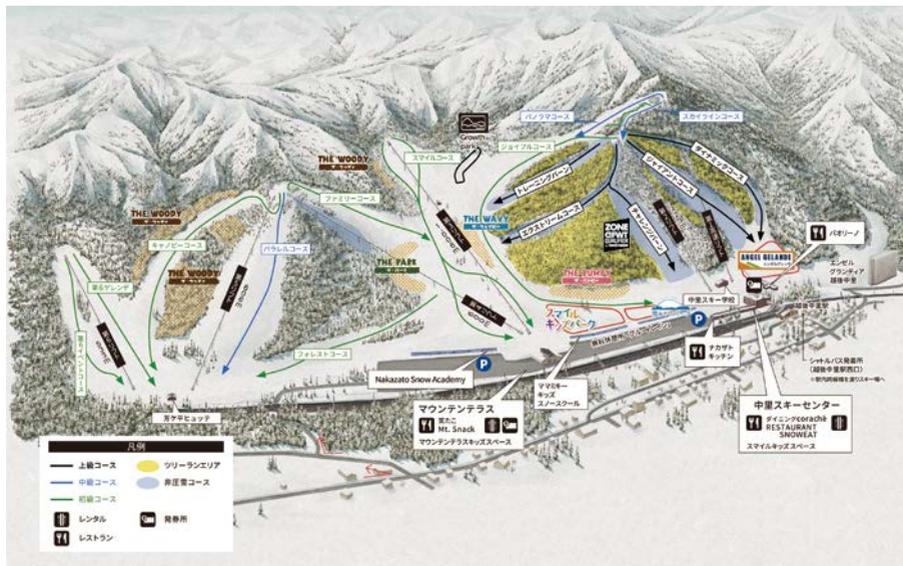
交通指南
最近的车站
电车 上越新干线 越后汤泽站
乘坐穿梭巴士需15分钟
汽车 从汤泽IC出发约需10分钟



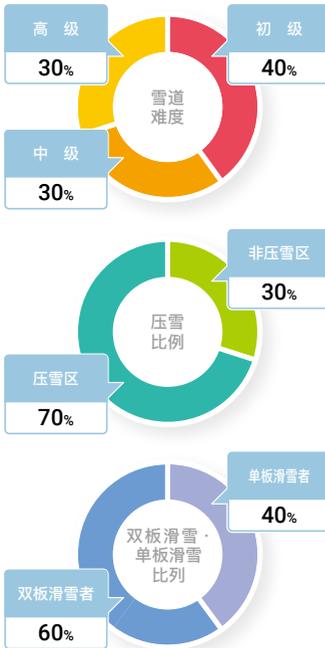
雪山滑雪首秀到粉雪滑行都可以!

滑雪场内设有地形丰富的雪道，既有适合新手和家庭游客的平缓坡道，也有非压雪的陡峭坡道。在微笑儿童乐园设有带顶棚的魔毯，可用于滑雪橇和雪上轮胎，天使滑雪坡则设有适合初学者的魔毯。场内各处设有餐饮设施、休息区，助您度过美好的一天。

* 雪道地图 (雪道地图可能会有变动。)



* 雪道概要



* 雪道规模

最大坡度	32度
最长滑行距离	2km
雪道数量	16条
吊椅/吊厢数量	6 / 0条

* 滑雪场设施·服务



* 吊椅票价 (附2024-2025营业季价格)

票券种类	成人	儿童
1日券	¥5,800	¥2,800
2日券		
夜间券		
半日券		



一本杉滑雪场

点此查阅
官网主页 ▶



点击此处查看
最新价格 ▶



越后汤泽温泉街正中央

可使用雪地自动扶梯，滑雪场分为滑雪区和雪橇区，确保游玩安全。缓坡平缓，特别适合初次体验滑雪的小朋友、初学者及外国游客。

使用雪地自动扶梯，任何人都能轻松享受雪地乐趣。

地址	汤泽町汤泽2521
电话	025-784-4440
营业期间	12月下旬~4月上旬
营业时间	9:00~16:00

交通指南

最近的车站	上越新干线 越后汤泽站 步行需3分钟
电车	
汽车	从汤泽IC出发约需5分钟

* 雪道地图

(雪道地图可能会有变动。)



* 雪道概要

雪道难度			
初级	100%	中级	0%
高级	0%		

压雪比例

压雪区	100%	非压雪区	0%
-----	------	------	----

双板滑雪·单板滑雪比例

双板滑雪者	100%	单板滑雪者	0%
-------	------	-------	----

* 雪道规模

最大坡度	12度
最长滑行距离	60m
雪道数量	1
吊椅/吊厢数量	1 雪地自动扶梯

* 滑雪场设施·服务



* 吊椅票价 (附2024-2025营业季价格)

票券种类		
成人/儿童 (小学生以上)		¥2,500
婴儿 (学龄前以下)		¥2,000



主滑雪场

地址 汤泽町土樽1613

电话 025-787-4111

营业期间 12月下旬~4月上旬

营业时间 8:30~16:45

交通指南

最近的车站	上越新干线 越后汤泽站 乘坐穿梭巴士需15分钟，乘坐出租车需10分钟
电车	
汽车	从汤泽IC出发约需6分钟

* 雪道地图

(雪道地图可能会有变动。)



* 雪道概要

雪道难度			
初级	40%	中级	40%
高级	20%		

压雪比例

压雪区	100%	非压雪区	0%
-----	------	------	----

双板滑雪·单板滑雪比例

双板滑雪者	40%	单板滑雪者	60%
-------	-----	-------	-----

* 雪道规模

最大坡度	31度
最长滑行距离	1.5km
雪道数量	11条
吊椅/吊厢数量	6 / 0条

* 滑雪场设施·服务



* 吊椅票价 (附2024-2025营业季价格)

票券种类	成人	儿童
1日券	¥4,500	¥2,500
2日券		
夜间券		
半日券	¥3,500	¥2,000



六日町八海山滑雪场

点此查阅
官网主页



点击此处查看
最新价格



令高手大呼过瘾的陡峭坡面

滑雪场内的招牌雪道是一条海拔落差达800m的中级雪道，沿着斜面滑行而下，跃动感十足。全长3km的高山速降雪道起伏不平，适合用来挑战滑行技术。乘坐81人定员的缆车可以一口气抵达雪道山顶。



最大宽度达200m左右的主滑雪场

地址	南鱼沼市山口1610
电话	025-775-3311
营业期间	12月下旬~3月下旬 *营业期间可能会有变动。
营业时间	8:30~16:00

交通指南	
最近的车站	
电车	上越线 六日町 乘坐路线巴士需30分钟
汽车	从六日町IC出发需20分钟

地址	南鱼沼市小栗山2910-114
电话	025-773-3311
营业期间	12月下旬~3月下旬
营业时间	8:30~16:00

交通指南	
最近的车站	
电车	上越线 六日町 乘坐穿梭巴士约需10分钟(周六日、节假日运行)
汽车	从六日町IC出发需5分钟

* 雪道地图 (雪道地图可能会有变动。)



* 雪道概要

雪道难度	初级	中级	高级
	30%	40%	30%

压雪比例	压雪区	非压雪区
	65%	35%

双板滑雪·单板滑雪比例	
双板滑雪者	60%
单板滑雪者	40%

* 雪道规模

最大坡度	36度
最长滑行距离	3.5km
雪道数量	11条
吊椅/吊厢数量	3 / 1条

* 滑雪场设施·服务



* 吊椅票价 (附2024-2025营业季价格)

票券种类	成人	儿童
1日券	¥5,700	免费
2日券		
夜间券		
半日券		

* 雪道地图 (雪道地图可能会有变动。)



* 雪道概要

雪道难度	初级	中级	高级
	35%	40%	25%

压雪比例	压雪区	非压雪区
	90%	10%

双板滑雪·单板滑雪比例	
双板滑雪者	50%
单板滑雪者	50%

* 雪道规模

最大坡度	33度
最长滑行距离	2.8km
雪道数量	12条
吊椅/吊厢数量	4 / 0条

* 滑雪场设施·服务



* 吊椅票价 (附2024-2025营业季价格)

票券种类	成人	儿童
1日券	¥5,200	¥2,600
2日券		
夜间券		
4小时通票	¥4,200	¥2,000

六日町滑雪度假村

点此查阅
官网主页



点击此处查看
最新价格



在交通便捷的滑雪场尽情欣赏绝景吧!

该滑雪度假村从关越道六日町IC出发仅需5分钟，交通极为便捷。景色壮丽的主滑雪场宽敞易滑，便于家庭游客快速提升滑雪技巧。雪道设计布局多样，从儿童乐园到粉雪雪道一应俱全! 住宿方面推荐入住与滑雪场邻近的“六日温泉酒店”，其天然温泉广受好评。



1

上越国际滑雪场

点此处查看最新价格
点此处查看官网主页



地址 南鱼沼市桦野泽112-1
电话 025-782-1028
营业期间 12月~4月
营业时间 8:00~21:00

交通指南
电车 最近的车站
JR 上越线 上越国际滑雪场前站
汽车 从盐泽石打IC出发需7分钟



2



3

由四大区域组成的大型滑雪度假村

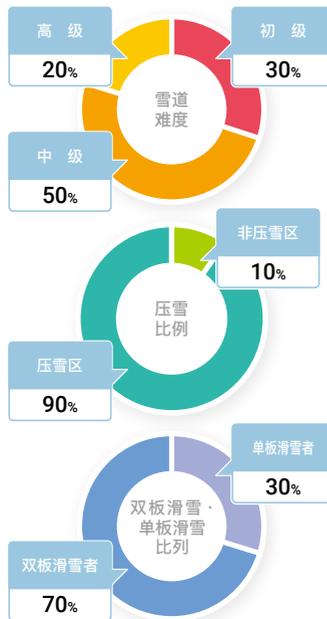
交通便捷, 无论是首次滑雪的儿童还是滑雪高手, 都能从丰富多样的雪道中找到适合自己的乐趣。即将举行豪华奖品抽奖活动! 入住与滑雪场直连的“HOTEL GREEN PLAZA上越”, 与全家人一起享受玩雪的乐趣。

- 1 儿童天堂和雪橇雪道就在以红色屋檐为特色的HOTEL GREEN PLAZA上越的前面!
- 2 从全景滑雪场远眺, 越后连峰山脉和市区的街景一派银装素裹。绝景之美, 美到令人窒息。
- 3 当间滑雪场坡面朝北, 因此拥有丰沛的降雪量, 可以在粉雪上畅快滑行。

* 雪道地图 (雪道地图可能会有变动。)



* 雪道概要



* 雪道规模

最大坡度	38度
最长滑行距离	6km
雪道数量	22条
吊椅/吊厢数量	19 / 0条

* 滑雪场内设施·服务



* 吊椅票价 (附2024-2025营业季价格)

票券种类	成人	儿童
1日券	¥5,500	¥3,500
2日券	¥8,800	¥5,600
夜间券	¥1,500	¥1,000
下午及夜间通票	¥4,500	¥2,800



滑雪场邻近住宿设施
HOTEL GREEN PLAZA上越

南鱼沼市桦野泽112-1
TEL: 025-782-1030

酒店设有西式房间和日式房间等共计634间客房, 与直连的滑雪场共同组成滑雪度假村。租借中心、商店自不必说, 美食和温泉也一应俱全,





舞子滑雪度假村

点此处查看
最新价格



地址 南鱼沼市舞子2056-108

电话 025-783-4100

营业期间 12月中旬~4月上旬

营业时间 [工作日] 8:30~17:00
[周六/节假日] 8:00~17:00
※夜间营业日~20:00

交通指南

最近的车站
电车 上越新干线 越后汤泽站
乘坐免费穿梭巴士约需20分钟

汽车 从盐泽石打IC出发需1分钟



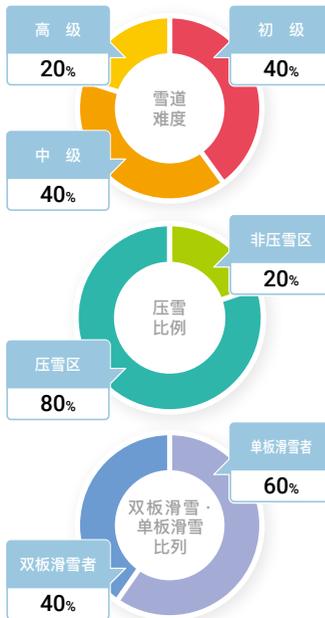
最长6000m! 拥有26条雪道的大型滑雪场, 新手老手都能在此找到

从岩泽石打IC出发仅1分钟, 极为便利的交通地理位置充满魅力! 乘坐吊厢可轻松前往山顶。从粉雪、林中越野等面向高手的雪道, 到面向儿童的玩乐区, 各类雪道应有尽有。“当天返滑雪中心”下设置票处、租借服务、温泉、休息室等便利设施, 它将和毗邻滑雪场的“舞子高原酒店”一同为您打造舒适的度假体验。

* 雪道地图 (雪道地图可能会有变动。)



* 雪道概要



* 雪道规模

最大坡度	32度
最长滑行距离	6km
雪道数量	26条
吊椅/吊厢数量	9 / 1条

* 滑雪场内设施·服务



* 吊椅票价 (附2024-2025营业季价格)

票券种类	成人	儿童
1日券	¥6,500	¥3,500
2日券	¥11,100	¥6,300
夜间券	¥2,000	¥1,200
半日券 (5小时票)	¥6,000	¥3,300

滑雪场邻近住宿设施

舞子高原酒店

南鱼沼市舞子2056-108
TEL: 025-783-3511



可直达滑雪场的度假酒店, 疗愈身心的温泉和自助餐是酒店引以为豪的特色。





奥只见丸山滑雪场

点此查阅
官网主页



点击此处查看
最新价格



雪质最棒的粉雪，完善的滑雪场整備，优质的滑雪公园和U型场地。

滑雪场的营业期间分为两段：11月下旬~1月上旬、3月下旬~5月上旬，1月上旬~到3月下旬不营业。场内积雪超6m，雪道高度甚至超过首滑。可以从冬季粉雪时节一直滑到春季。

- ❶ 冬季的粉雪【雪质优异】
- ❷ 在一片新绿中滑雪【绝无仅有】
- ❸ 从滑雪场眺望到的奥只见湖

地址	鱼沼市汤之谷芋川1317-3
电话	025-795-2750
营业期间	[首滑季]11月下旬~1月上旬 [春季]3月下旬~5月上旬
营业时间	[首滑季]8:30~16:00 [春季(工作日)]8:30~16:30 [春季(周六·节假日·特定日)]8:00~16:30

交通指南	
最近的车站	上越新干线 浦佐站
电车	乘坐穿梭巴士约需1.5小时 (仅周六日、节假日、特定日期运行)
汽车	从鱼沼IC出发需50分钟

雪道地图

(雪道地图可能会有变动。)



雪道概要

雪道难度			
初级	20%	中级	40%
高级	40%		

压雪割合			
压雪区	70%	非压雪区	30%

双板滑雪·单板滑雪比例			
双板滑雪者	50%	单板滑雪者	50%

雪道规模

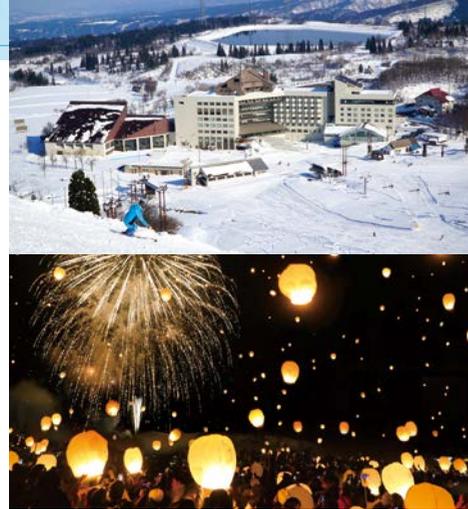
最大坡度	37度
最长滑行距离	4km
雪道数量	9条
吊椅/吊厢数量	5 / 0条

滑雪场内设施·服务



吊椅票价 (附2024-2025营业季价格)

票券种类	成人	儿童
1日券	¥4,500	¥1,500
2日券	¥7,500	
夜间券		
半日券	¥3,400	



津南自然王国滑雪场

点此查阅
官网主页



点击此处查看
最新价格



尽情戏雪吧!

这家滑雪度假村位于苗场山麓的津南高原，是集滑雪、住宿、游玩三大要素于一体的休闲娱乐胜地。这里的优质粉雪体验过一次，便难以忘怀。滑雪旺季期间，每天都会举行津南灯笼放飞体验活动，值得一试。年末年初和冬季的周六还会燃放烟花，与灯笼的光影相互映衬，蔚为壮观。

酒店前的滑雪场与津南灯笼体验

地址	津南町秋成12300
电话	025-765-4611
营业期间	12月下旬~4月上旬
营业时间	8:30~17:00

交通指南	
最近的车站	上越新干线 越后汤泽站
电车	乘坐住客专用接驳巴士需60分钟
汽车	从盐泽石打IC出发需40分钟

雪道地图

(雪道地图可能会有变动。)



雪道概要

雪道难度			
初级	30%	中级	40%
高级	30%		

压雪割合			
压雪区	90%	非压雪区	10%

双板滑雪·单板滑雪比例			
双板滑雪者	60%	单板滑雪者	40%

雪道规模

最大坡度	39度
最长滑行距离	2.1km
雪道数量	5条
吊椅/吊厢数量	3 / 0条

滑雪场内设施·服务



吊椅票价 (附2024-2025营业季价格)

票券种类	成人	儿童
1日券	¥4,500	¥2,000
2日券		
夜间券		
半日券	¥3,000	¥1,500

推荐住宿设施



汤泽大酒店

以能体验四季的庭园式露天浴池为豪的酒店。

交通指南

电 车	越后汤泽站 步行需3分钟	提供接驳服务
汽 车	从汤泽IC出发需3分钟	

地址：汤泽町汤泽2494
电话：025-785-5050



汤KEMURI之宿 雪之花

从越后汤泽站步行3分钟！
可免费包租天然温泉♪

交通指南

电 车	越后汤泽站 步行需3分钟	提供接驳服务
汽 车	从汤泽IC出发需5分钟	

地址：新潟县南鱼沼郡汤沢町大字湯沢405-1
电话：025-785-2177



双叶酒店

位于汤泽高地的和风旅馆。

交通指南

电 车	从越后汤泽站 乘坐巴士需5分钟，步行需7分钟	提供接驳服务
汽 车	从汤泽IC出发需7分钟	

地址：汤泽町汤泽419
电话：025-784-3357



ANGEL GRANDIA越后中里

去滑雪道仅需10秒。旨在打造在育儿支援方面日本第一度假村。

交通指南

电 车	从越后汤泽站 乘坐免费接送巴士20分钟	提供接驳服务
汽 车	从汤泽IC出发需15分钟	

地址：新潟县南鱼沼郡汤沢町土樽4707-1
电话：0570-012334



源泉汤之宿 佳里

享受温泉、四季旬味怀石料理及日本清酒。

交通指南

电 车	从上越线或上越新干线 浦佐站出发，车程约30分钟	有接送服务 (需预约，至少提前 2天17:00前预约， 额满后停止受理)
汽 车	从鱼沼IC出发，车程约20分钟	

地址：鱼沼市大汤温泉301
电话：025-795-2311



津南自然王国休闲观光饭店

一座位于津南高原占地100万坪(约330.58万平米)的度假村，一年四季都能使用

交通指南

电 车	越后汤泽站 乘坐住客专用接驳巴士或出租车需60分钟	提供接驳服务
汽 车	从盐泽石打IC出发需40分钟	

地址：津南町秋成12300
电话：025-765-4611



六日温泉酒店

直接连通六日滑雪度假村。
可享受天然温泉。

交通指南

电 车	从六日町乘出租车10分钟 (在周六、日及节假日有免费接送巴士运行)	提供接驳服务
汽 车	从六日町IC出发需5分钟	

地址：新潟县南鱼沼市小栗山2910-114
电话：025-773-3311



妙高

妙高市 · 丝鱼川市 · 上越市



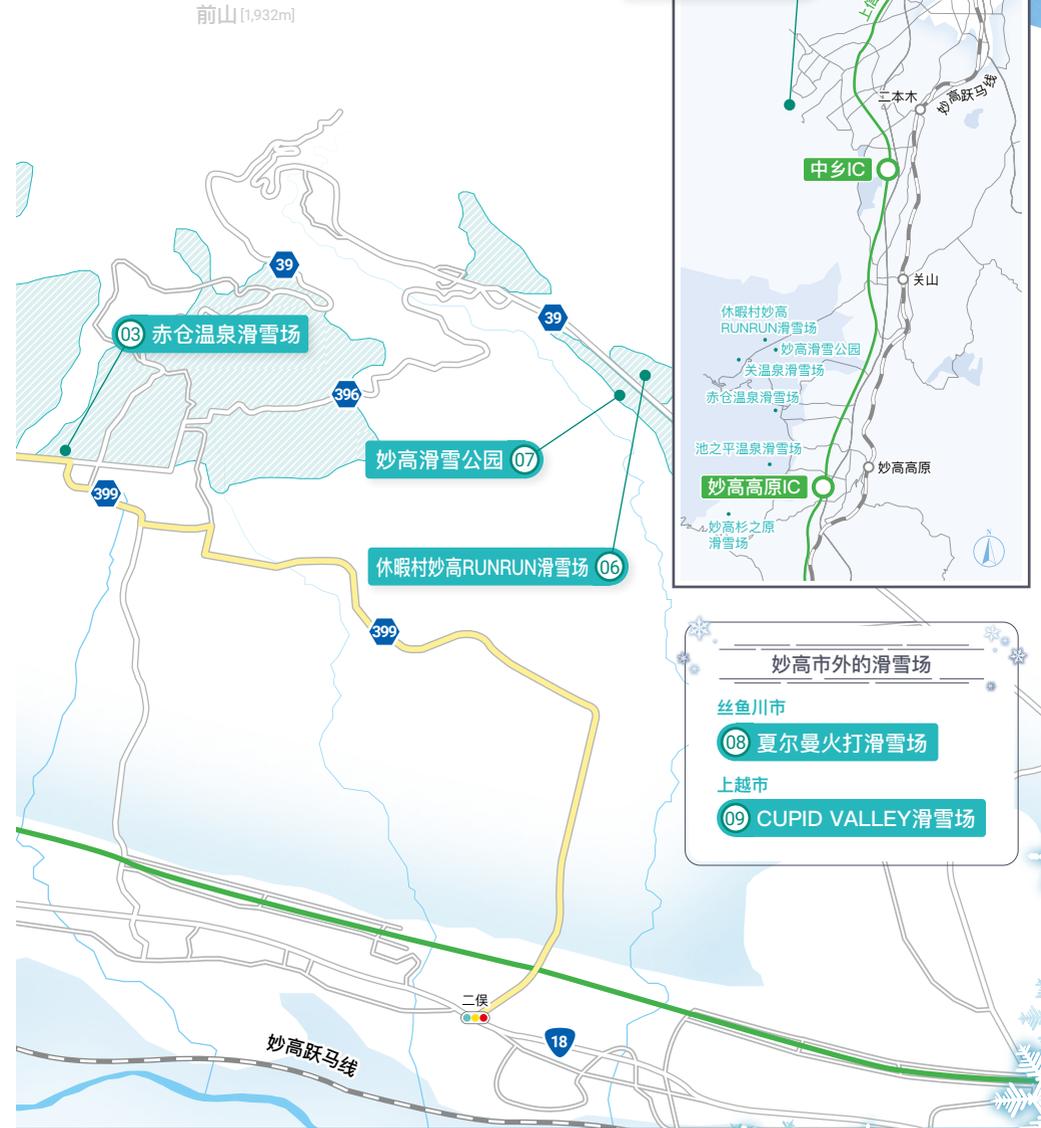
- 高速公路
- JR新干线
- 常规路线
- 滑雪场滑雪道

赤仓山 [2,141m]



妙高山 [2,545m]

前山 [1,932m]



妙高市外的滑雪场

丝鱼川市

08 夏尔曼火打滑雪场

上越市

09 CUPID VALLEY滑雪场

妙高地区

顺路景点

如果特意来滑雪，不妨顺带欣赏一下周边的旅游景点，品尝一下地方特色美食。介绍可以使您的旅游更加愉快的顺路景点。



SPOT 01



亚洲最大规模的高空索道滑行

【体验】

乐天新井度假村 高空索道滑行

亚洲最大规模的高空索道滑行，全程长达1,501m！以时速80km在落差240m的索道上空滑过。敬请体验约3分钟的空中之旅。



【交通指南】

电 车	上越妙高站 (乘坐穿梭巴士需30分钟)
汽 车	从新井智慧IC出发需7分钟

【费用】

10年及以上	¥10,000/90分钟
--------	--------------

【地 址】妙高市两善寺1966
 【营业时间】12月中旬~4月上旬 (周三、周日)
 【营业时间】13:00
 【假 期】不定期休息，视天气等情况而定
 【电 话】0255-75-1177

SPOT 02



可以试饮多种酒品，包括经典酒款、季节限定酒等。免费入场。

【商店】

君之井酒造

参观创立于天保十三年（1842年）的酿酒厂，了解酒造的传统工艺及山度酿造技术的传承。在拥有百年以上历史的厂房中，您可以看到为承受冬季大雪而设计的梁架结构，以及至今仍在使用着的蒸锅、酒甑。此外，我们还将介绍曾被用于电视广告及各类媒体拍摄的厂内设施。

根据您到访的季节，还可免费品尝当季推荐的酒款，并选购商品。



【交通指南】

电 车	新井站 (步行10分钟)
汽 车	从上信越自动车道“新井PA”出发，车程约10分钟

【地 址】妙高市下町3-11
 【营业时间】工作日及部分周六
 【营业时间】9:00~16:00
 【假 期】周日、法定节假日、年末年初等 (具体请参考官网)
 【电 话】0255-72-3136

【饮食】

FURUSATTO/furusatto

“恍惚之间，从车站穿越到镇上”
上越妙高站前集装箱建筑群

雪国标志性的“雁木”（一种檐下通路）将扇形排列的白色集装箱连接起来，形成了一条小小的站前商业街。除了居酒屋，中式餐厅，咖啡馆等餐饮店以外，还设置了可供人们临时使用的共享办公区域。

【交通指南】

电 车	上越妙高站 (步行需1分钟)
汽 车	从上越高田IC出发需10分钟

【地 址】上越市大和5-1-5 【假 期】因店铺而异
 【营业时间】因店铺而异 【电 话】025-520-8777
 【营业时间】因店铺而异



深受新潟县民
喜爱五十余年的灵魂美食



SPOT 04

【饮食】

用餐处 食堂Misa 新井道之驿站

一家深受广大顾客喜爱的食堂。店内人气菜品“味噌拉面”选用特制白味噌、蒜头、辣椒等调料，风味达到了绝妙的平衡。丰富的定食套餐量大管饱，可以满足所有人的需求。

【交通指南】

电 车	新井站 (乘坐出租车需10分钟)
汽 车	从新井智慧IC出发需1分钟

【地 址】妙高市猪野山 120-8
 【营业时间】11:00~20:30 (最后订单20:00)
 【假 期】不定期休息 ※每月1~2次 (周三or周四)休息
 【电 话】0255-72-1133

【饮食/景观】

越后浪漫度假列车“雪月花”

此观光列车全车均为新潟制造。停靠县内唯一的折返式车站“二本木站”以及隧道地下车站“筒石站”，在妙高连峰和日本海的绝美风景区缓慢行驶，让乘客尽情欣赏。此外，列车上还提供由新潟当地精选食材制作而成的美食。



【交通指南】

电 车	二本木站 — 妙高高原站区间
汽 车	从上越高田IC出发约10分钟 (至上越妙高站) 从糸鱼川IC出发约7分钟 (至糸鱼川站)

【费用】

¥24,500 (成人·儿童同价)

【地 址】上越市东町1号
 越后浪漫度假列车“雪月花”客服中心
 【营业时间】周一~周五 【营业时间】10:00~15:00

二本木站和妙高高原站之间的
冬季景色令人叹为观止！



SPOT 05

【假 期】客服中心周六、周日及法定节假日休息
“雪月花”运行日主要为周六、周日及节假日
 【电 话】025-543-8988



乐天新井度假村

点此处查看最新价格



地址 妙高市两善寺1966

电话 0255-75-1155

营业期间 12月中旬~5月中旬
※营业期间可能会有变动。

营业时间 8:30~16:00

交通指南

最近的车站
电车 北陆新干线 上越妙高站
乘坐穿梭巴士需30分钟

汽车 从新井智慧IC出发需7分钟



日本强降雪地区首屈一指的极品粉雪

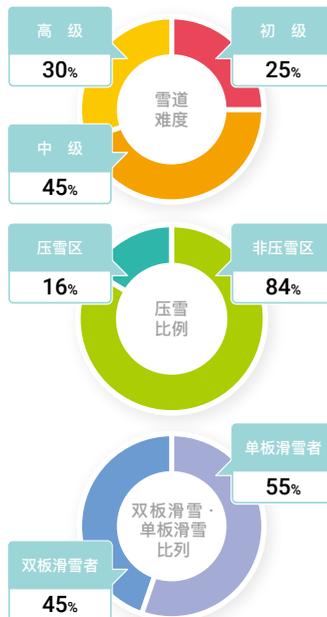
滑雪场面积广阔，其中84%为非压雪的自由滑雪区。更有林中穿梭、山脊溪流起伏地形等刺激的越野雪道等待大家前来体验。由于降雪量充裕，春季滑雪可一直持续到5月中旬。

- 1 亚洲第一的豪华山间度假村
- 2 滑雪场面积广阔，其中84%为非压雪的自由滑雪区
- 3 滑雪季降雪量超过20m，日本首屈一指的大雪地区带

* 雪道地图 (雪道地图可能会有变动。)



* 雪道概要



* 雪道规模

最大坡度	28度
最长滑行距离	7km
雪道数量	14条
吊椅/吊厢数量	4 / 1条

* 滑雪场设施·服务



* 吊椅票价 (附2024-2025营业季价格)

票券种类	成人	儿童
1日券	¥7,500	¥5,000
2日券	¥14,500	¥9,500
夜间券		
4小时通票	¥6,000	¥4,000



滑雪场邻近住宿设施

乐天新井度假村

妙高市两善寺1966
TEL: 0255-75-1100



在全球开展业务的乐天酒店集团





1

妙高杉之原滑雪场

点此处查看
最新价格



* 雪道地图 (雪道地图可能会有变动。)



地址 妙高市杉野泽
电话 0255-86-6211
营业期间 12月下旬~3月下旬
※营业期间可能会有变动。
营业时间 8:30~16:00

交通指南

最近的车站
电车 越后心动铁道 妙高高原站
乘坐路线巴士需20分钟，乘坐出租车需15分钟
汽车 从妙高高原IC出发需10分钟



2

滑雪场的雪道又长又宽，最长滑行距离可达8.5km左右。

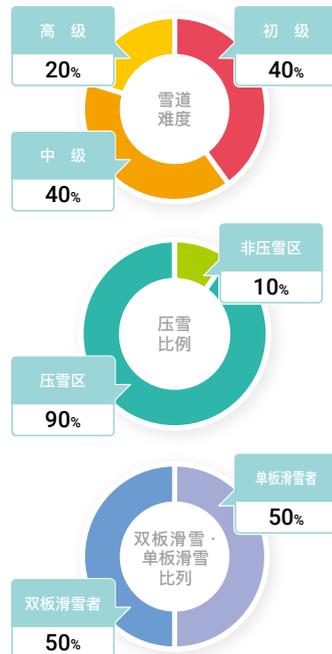
滑雪场中约80%的雪道适合初级和中级滑雪者，从儿童到成人能尽情体验冬季运动。在非压雪区，滑雪者可以在松软的粉雪上滑雪。人气场区“Sugi Park”计划将设置众多坡面障碍道具等。初中生以下儿童可全天免费乘坐吊椅和吊厢！

- 1 体验粉雪的乐趣
- 2 初中生以下儿童可全天免费乘坐吊椅和吊厢！
- 3 宽广的雪道最适合作为练习雪道



3

* 雪道概要



* 雪道规模

最大坡度	38度
最长滑行距离	8.5km
雪道数量	16条
吊椅/吊厢数量	4 / 1条

* 滑雪场内设施·服务



* 吊椅票价 (附2024-2025营业季价格)

票券种类	成人	儿童
1日券	¥7,000	免费
2日券	¥13,000	免费
夜间券		
4小时通票	¥6,200	免费

学龄前儿童免费



赤仓温泉滑雪场

点此处查看最新价格

点此查阅官网主页

地址 妙高市赤仓291

电话 0255-87-2125

营业期间 12月中旬~3月下旬
※营业期间可能会有变动。

营业时间 8:30~17:00
※夜间营业至21:00

交通指南

最近的车站

电车 越后心动铁道 妙高高原站
乘坐市营巴士需20分钟

汽车 从妙高高原IC出发需8分钟



100%天然雪 日本屈指可数的大雪

赤仓温泉滑雪场位于雄伟壮观的日本百大名山之一妙高山麓。在这座大型宽阔的滑雪场中，可以尽情体验100%纯天然的松软粉雪。场内拥有多处平缓坡面，新手也能安心享受冬季运动的乐趣。滑雪后还能在历史悠久的温泉中暖身，放松心情。

※雪道地图 (雪道地图可能会有变动。)

LIFT TICKET (赤倉温泉スキー場) リフト料金

乗車人数	6,000円	4,800円	3,000円
1人	5,500円	4,400円	1,500円
2人	3,200円	3,200円	1,100円
3人	7,500円	6,000円	3,300円
4人	800円	800円	800円

JOINT LIFT TICKET (赤倉金山(連) リフト料金)

乗車人数	8,000円	6,400円	4,000円
1人	7,500円	6,000円	2,000円
2人	1,500円	1,100円	800円
3人	3,300円	2,640円	1,600円
4人	800円	800円	800円

RENTAL レンタル

スキーウェア 0255-87-2125

SCHOOL スキースクール

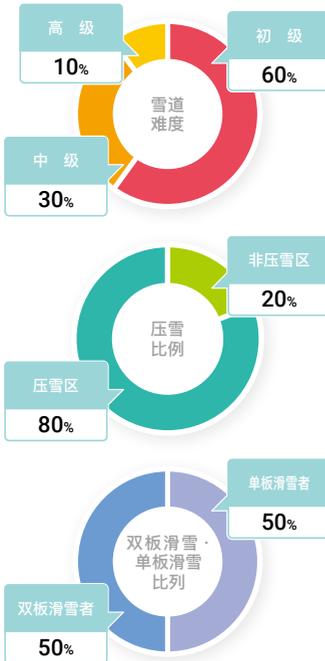
赤倉スキーボードスクール (USA) 0255-87-3644

赤倉スキーボードスクール (JPN) 0255-87-2332

イベント情報!

- ※スキーこどもの日 (12月-1月-2月-3月)
- ※クリスマス宝探し (1月-2月-3月)
- ※コップ選手権・タクニカル選手権 (3月)
- ※クロス大会 (3月)
- ※第5回赤倉温泉スキー場杯 (3月)

※雪道概要



※雪道规模

最大坡度	43度
最长滑行距离	3km
雪道数量	17条
吊椅/吊厢数量	14 / 0条

※滑雪场设施·服务

- 外籍指导教练
- 夜间照明设备
- 儿童乐园
- 单板公园
- Wi-Fi
- 入浴设施
- 双板滑雪板租借
- 单板滑雪板租借
- 滑雪服租借

※吊椅票价 (附2024-2025营业季价格)

票券种类	成人	儿童
1日券	¥6,000	¥2,000
2日券	¥12,000	
夜间券	¥3,200	¥1,100
5小时通票	¥5,500	¥1,500



赤仓观光度假滑雪场

点此查看最新价格



地址 妙高市田切216
电话 0255-87-2503
营业期间 12月中旬~5月上旬
 ※营业期间可能会有变动。
营业时间 8:30~16:00

交通指南

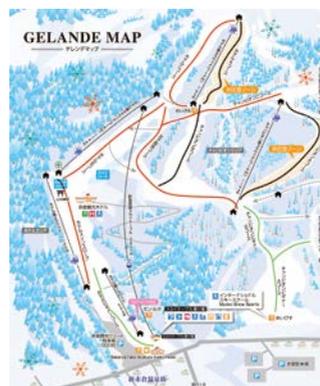
最近的车站
电车 越后心动铁道 妙高高原站
 乘坐巴士需20分钟
汽车 从妙高高原IC出发需8分钟



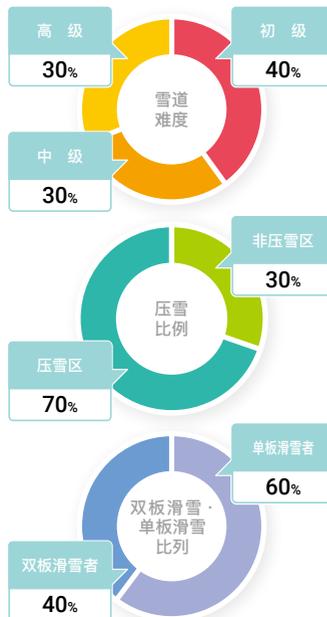
优质的雪、丰厚的积雪量 尽享悠长滑雪季!

1937年12月12日，“Akakan”赤仓观光度假村被认证为日本首家国际滑雪场。雪道纵长超过4,000 m，可体验超长滑行。起早前往上部非压雪雪道体验极品粉雪的滑雪者不在少数。此外，滑雪公园也配备了完善的道具设施。

*雪道地图 (雪道地图可能会有变动。)



*雪道概要



*雪道规模

最大坡度	32度
最长滑行距离	4.5km
雪道数量	10条
吊椅/吊厢数量	5 / 1条

*滑雪场内设施·服务



*吊椅票价 (附2024-2025营业季价格)

票券种类	成人	儿童
1日券	¥6,500	¥4,800
2日券	¥11,500	¥8,000
夜间券		
4小时通票	¥5,000	¥3,500

滑雪场邻近住宿设施

赤仓观光酒店
 妙高市田切216
 TEL: 0255-87-2501



共设76间客房
 可滑雪往返于酒店和滑雪场之间





Alpen Blick滑雪场

池之平温泉滑雪场

点此查阅
官网主页



点击此处查看
最新价格



充分利用妙高山雄伟山麓特点的顶级宽域雪坡

场内设有平整的压雪宽域雪坡、非压雪的林间越野雪道、设有丰富道具可以尽情玩耍的Maverick公园，从儿童到老年人都可以找到玩雪的乐趣。



RUNRUN滑雪场

休暇村妙高 RUNRUN 滑雪场

点此查阅
官网主页



点击此处查看
最新价格



滑雪首秀就交给我们吧

即使是第一次体验滑雪的儿童，也能在滑雪场中哼着小曲轻松体验滑雪乐趣。

地址	妙高市池之平温泉2457-1
电话	0255-86-2370
营业期间	12月中旬~3月下旬 *营业期间可能会有变动。
营业时间	8:30~16:00

交通指南	
最近的车站	越后心动铁道 妙高高原站 乘坐市营巴士需10分钟
汽车	从妙高高原IC出发需5分钟

地址	妙高市赤关山
电话	0255-82-3168
营业期间	12月中旬~3月末 *营业期间可能会有变动。
营业时间	9:00~16:00

交通指南	
最近的车站	越后心动铁道 关山站 乘坐巴士需20分钟
汽车	从妙高高原IC出发需20分钟

* 雪道地图 (雪道地图可能会有变动。)



* 雪道概要

雪道难度	初级	中级	高级
	35%	45%	20%

压雪比例	压雪区	非压雪区
	70%	30%

双板滑雪·单板滑雪比例	双板滑雪者	单板滑雪者
	50%	50%

* 雪道规模

最大坡度	28度
最长滑行距离	4km
雪道数量	10条
吊椅/吊厢数量	6 / 0条

* 滑雪场设施·服务



* 吊椅票价 (附2024-2025营业季价格)

票券种类	成人	儿童
1日券	¥5,600	¥3,400
2日券	¥10,100	¥6,100
夜间券		
4小时通票	¥4,500	¥2,700

* 雪道地图 (雪道地图可能会有变动。)



* 雪道概要

雪道难度	初级	中级	高级
	100%	0%	0%

压雪比例	压雪区	非压雪区
	100%	0%

双板滑雪·单板滑雪比例	双板滑雪者	单板滑雪者
	70%	30%

* 雪道规模

最大坡度	10度
最长滑行距离	1km
雪道数量	1条
吊椅/吊厢数量	1 / 0条

* 滑雪场设施·服务



* 吊椅票价 (附2024-2025营业季价格)

票券种类	成人	儿童
1日券	¥2,500	¥2,000
2日券		
夜间券		
半日券	¥1,800	¥1,200



妙高 滑雪公园

点此查阅
官网主页 ▶



点击此处查看
最新价格 ▶



欢迎来到妙高最美的滑雪场。

妙高滑雪公园是一条长1.2km、坡度平缓（平均坡度7度）的林间雪道，深受新手和家庭游客的欢迎。



走，去极品粉雪雪道。

夏尔曼火打 滑雪场

点此查阅
官网主页 ▶



点击此处查看
最新价格 ▶



滑雪区面积的65%为非压雪区。在旺季体验深厚的粉雪，到春季享受反复融化冻结的柔湿粗雪吧！

积雪丰厚，雪质优秀。丝鱼川市凭借得天独厚的地质特征和庄严秀丽的自然风光，赢得了联合国教科文组织世界地质公园的称号。在一二月份滑雪旺季，滑雪者可以在广阔的非压雪区中尽情体验粉雪的乐趣。3~5月，在悠闲的滑行过程中俯瞰日本海也很不错。同时，也可作为练习点杖技巧的理想场所。各式各样的娱乐方式等待您来发现。

地址 妙高市关山6323-4

电话 0255-82-4189

交通指南

最近的车站	越后心动铁道 关山站
电车	驾车需10分钟
汽车	从妙高高原IC出发需15分钟

地址 丝鱼川市西飞山1821

电话 025-568-2244

营业期间 12月中旬~5月初旬
*营业期间可能会有变动。

营业时间 8:30~16:00

交通指南

最近的车站	越后心动铁道 能生站
电车	乘坐巴士约需40分钟 (仅周六日、节假日)
汽车	从能生IC出发需30分钟

* 雪道地图 (雪道地图可能会有变动。)



* 雪道概要

雪道难度			
初级	60%	中级	40%
高级	0%		

压雪比例		
压雪区	100%	非压雪区 0%

双板滑雪·单板滑雪比例		
双板滑雪者	80%	单板滑雪者 20%

* 雪道规模

最大坡度	15度
最长滑行距离	约1.2km
雪道数量	2条
吊椅/吊厢数量	1 / 0条

* 滑雪场内设施·服务



* 吊椅票价 (附2024-2025营业季价格)

票券种类	成人	儿童
1日券	¥2,500	¥2,000
2日券		
夜间券		
半日券		

* 雪道地图 (雪道地图可能会有变动。)



* 雪道概要

雪道难度			
初级	20%	中级	45%
高级	35%		

压雪比例		
压雪区	35%	非压雪区 65%

双板滑雪·单板滑雪比例		
双板滑雪者	60%	单板滑雪者 40%

* 雪道规模

最大坡度	32度
最长滑行距离	2.7km
雪道数量	18条
吊椅/吊厢数量	3 / 0条

* 滑雪场内设施·服务



* 吊椅票价 (附2024-2025营业季价格)

票券种类	成人	儿童
1日券	¥4,800	¥3,400
2日券		
夜间券		
半日券	¥3,900	¥2,800



CUPID VALLEY 滑雪场

点此查阅
官网主页 ▶



点此处查看
最新价格 ▶



新手也能乐在其中!! 4km的长程雪道是家庭游客的理想之选

Cupid Valley滑雪场有时一夜之间的降雪量能超过1m。强降雪地带独有的优良雪质虏获了双板滑雪者和单板滑雪者的心。2021滑雪季开放的“林间越野地区”深受游客好评。场内设有12条富含变化的雪道，无论是新手还是高手，都能找到属于自己的乐趣。

第2四人吊椅缆车可前往多条非压雪雪道，可以高效体验粉雪滑行!

地址	上越市安塚区须川4820
电话	025-593-2041
营业期间	12月中旬~3月中旬 ※营业期间可能会有变动。
营业时间	8:30~16:00

交通指南	
最近的车站	
电车	北越急行北北线 虫川大杉站 乘坐出租车需20分钟
汽车	从六日町IC出发需60分钟

※ 雪道地图 (雪道地图可能会有变动。)



※ 雪道概要

雪道难度			
初级	40%	中级	40%
高级	20%		

压雪比例			
压雪区	70%	非压雪区	30%

双板滑雪·单板滑雪比例			
双板滑雪者	40%	单板滑雪者	60%

※ 雪道规模

最大坡度	32度
最长滑行距离	4km
雪道数量	12条
吊椅/吊厢数量	3 / 0条

※ 滑雪场设施·服务



※ 吊椅票价 (附2024~2025营业季价格)

票券种类	成人	儿童
1日券	¥4,400	¥2,800
2日券		
夜间券	¥1,800	¥1,800
半日券	¥3,500	¥2,000

推荐住宿设施



妙高青柠度假村

专为疗愈身心而生的养生观光酒店



交通指南 提供接送服务

电车	妙高高原站
汽车	从妙高高原IC出发 约需5分钟

※乘坐免费接驳巴士约需8分钟
(※事前预约制)

地址: 妙高市关川2251-2
电话: 0255-75-5115



大阁酒店

可以眺望妙高高原的展望浴池是酒店的一大魅力。从一切中解放出来，度过一段自由时光。敬请远眺妙高山，在美景中放松身心。



交通指南 提供接送服务

电车	妙高高原站 乘车需15分钟
汽车	从妙高高原IC 出发需15分钟

※乘坐免费接驳巴士约需8分钟
(※事前预约制)

地址: 妙高市赤仓402
电话: 0255-70-4195



推荐住宿设施



酒店 Alpen Blick

距离滑雪场最近的度假酒店



交通指南

电 车	妙高高原站 乘坐巴士需10分钟
汽 车	从妙高高原IC 出发需5分钟



温泉 商店 Wi-Fi 洗衣房 信用卡 配备应对多种语言的工作人员

地址：妙高市池之平温泉2452
电话：0255-86-3180



香岳楼

创业140年的老字号，位于赤仓温泉街中央，从源泉引流天然温泉。



交通指南

电 车	妙高高原站 乘坐巴士需20分钟
汽 车	从妙高高原IC 出发需7分钟



温泉 商店 Wi-Fi 洗衣房 信用卡 配备应对多种语言的工作人员

地址：妙高市赤仓115
电话：0255-87-2036



赤仓酒店

从赤仓温泉滑雪场步行只需3分钟。敬请享受从源泉引流的天然温泉。



交通指南 提供接送服务

电 车	妙高高原站 乘坐巴士需20分钟
汽 车	从妙高高原IC 出发需10分钟



温泉 商店 Wi-Fi 洗衣房 信用卡 配备应对多种语言的工作人员

地址：妙高市赤仓486
电话：0255-87-2001



度假村妙高

在妙高的大自然中，度过一段即治愈又特殊时光。窗外是广袤的妙高大自然。



交通指南 提供接送服务

电 车	从关山车站乘坐接送巴士需15分钟
汽 车	从妙高高原IC 出发需要20分钟



温泉 商店 Wi-Fi 洗衣房 信用卡 配备应对多种语言的工作人员

地址：妙高市关山6087-10-1
电话：0255-82-3168



JEP
JR EAST PASS
— Nagano, Niigata area —

Travel and discover!

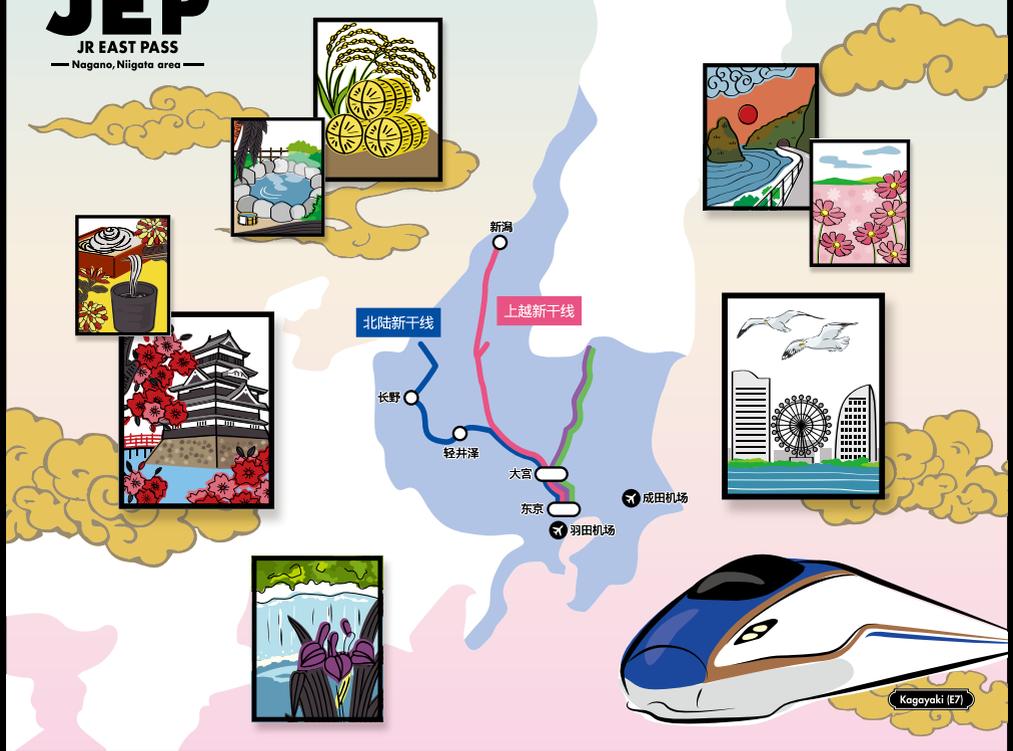
Japan.
Endless
Discovery.

JR
JR-EAST

JR东日本铁路周游券

长野、新潟地区

区域内可无限次数搭乘新干线和其他JR线！
价格优惠划算的“JR东日本铁路周游券”，订制独一无二的私人旅程！



Kagayaki (E7)

购买资格 持有非日本护照的外国籍旅客

期间 连续5日

※购票或换票时，请出示乘车人本人的有效护照原件。
(不可使用护照复印件或其它代替证件)

※购买后无法更改为其它周游券。

※在有效期不重叠的前提下，可购买多张周游券。

减少排队时间!

可以通过指定座席售票机领取从“JR东日本在线预订系统”购买的铁路通票,非常便利!



可以通过如左图所示设有护照读取器的指定座席售票机取票!

※仅可使用带IC芯片的护照

※仅限从JR东日本运营的

“JR东日本在线预订系统”购买的通票



Nagano, Niigata area https://www.jreast.co.jp/multi/zh-CHS/pass/eastpass_n.html >>



发行单位
新潟县政府 国际观光推进课

4-1 Shinko-cho, Chuo-ku, Niigata City, Niigata Pref. 950-8570
Tel. +81-(0)25-280-5968 ngt150020@pref.niigata.lg.jp



◀ Enjoy Niigata
<https://enjoy.niigata.com/>

NIIGATA
GASTRONOMY